ZORGTRAJECT CHRONISCHE NIERINSUFFICIËNTIE
PROTOCOL OPVOLGING

	ONDERWERP	FREQUENTIE	
1	Doen begrijpen van de ziekte en van de geplande zorgbegeleiding	Tijdens consultaties	
2	Motiveren van de patiënt en verwerving van de steun van zijn omgeving	Tijdens consultaties, regelmatig peilen	
3	Wijzigen van levensstijl • sedentariteit: fysieke activiteit aanmoedigen • tabakgebruik: rookstop • ongezonde voeding: gezonde aanpassingen doorvoeren • obesitas: gewichtsreductie stimuleren • beperking van het alcoholgebruik	Driemaandelijks	
4	Frequentie van opvolging in functie van het stadium van de ziekte	Labo	Doorverwijzing Nefroloog
	Proteïnurie > 1g/24h	1x/jaar	1x/jaar
	Stadium 3B (e-GFR 40-45)	2x/6 maand	1x/6 maand
	(e-GFR 30-40)	1x/4 maand	1x/4 maand
	Stadium 4 (e-GFR 15-20)	1x/3 maand	1x/3 maand
	Stadium 5 (e-GFR <20)	1x/6 weken	1x/6 weken
	Dit zijn richtlijnen, de frequentie kan aangepast worden aan de patiënt of na onderling overleg tussen huisarts en endocrinoloog. Frequenter indien de cardiovasculaire risicofactoren niet onder controle zijn en/of (nieuw) specialistisch consult indien belangrijke proteïnurie, indien jonger dan 55 jaar, bij hypertensie of indien progressieve nierfunctie-achteruitgang.		
5	Opvolgen en behandelen van, eventueel farmacologisch:		
	• onderliggende nierpathologie	Screening & Behandeling/opvolging naargelang noodzaak	
	• hypertensie (<130/80mmHg, <125/75mmHg bij proteïnurie>1g/24h)		
	• cardiovasculaire pathologie (statines, antiaggregantia)		
	• diabetes (HbA1c<7%)		
	• hyperlipidemie (TC<200; LDL-C <100, HDL>40, TG<150; statines, fibraten)		
	• urineweginfecties		
	• proteïnurie		

Bron: RIZIV. Opvolgingsplan, www.zorgtraject.be
Aangepast aan afspraken binnen LMN Panacea en LMN Ronse
Update 2014

	• tabakverslaving (onafhankelijke risicofactor): rookstop	
	• dieetadvies: i.v.m. calorieën, eiwit, zout, kalium, fosfaat, vocht	(Doorverwijzing naar diëtist: • Stadium 3B: 2x 30'/jaar • Stadium 4: 3x 30'/jaar • Stadium 5: 4x 30'/jaar)
6	Opvolgen van fysische parameters	
	• Bloeddruk • Gewicht • Vullingstoestand • Buikomtrek	Elke consultatie Elke consultatie Elke consultatie Elke consultatie
7	Biologische controles • Microalbuminurie • Hemoglobine • Hematocriet • Creatinine • Ureum • Urinezuur • Na/K/Cl/Ca/P • HCO3 • PTH • 25-OH-vit D3 • Lipiden (Totaal Cholesterol, LDL, HDL, Triglyceriden) • Glycemie	Technische onderzoeken (labo): • Stadium 3B (e-GFR 30-44): 2x/jaar • Stadium 4 (e-GFR 15-29): 4x/jaar • Stadium 5 (e-GFR <15): 8x/jaar
8	Vermijden van nefrotoxische medicatie en IV RX contraststoffen	Wanneer van toepassing
9	Opsporen en behandelen van complicaties • Renale anemie • Verwikkelingen thv beenderen • Elektrolytenstoornissen • Vochtbalans • Malnutritie • Jicht	Screening & Behandeling/opvolging naargelang noodzaak
10	TIJDIG vaccineren tegen	
	• Griep	Jaarlijks
	• Pneumokokken	1x / 5 jaar
	• Hepatitis B	**zodra e-GFR < 30** Vaccins B, HBVAX PRO en FENDRIX zijn opgenomen in de lijst van BF-medicatie zonder attest
11	Voorbereidingen treffen voor nierfunctievervangende therapie • Vrijwaren van toegangswegen • Educatie van patiënt en familie	Wanneer van toepassing